



Stefanie Caton

PERSOONLIJK

T: +31 6 20362831

E-mail: stefaniec8@yahoo.com

Expertise

- GGZ en psychosociale begeleiding
- Systeem- en gezinstherapie
- Vraagverheldering en analyse
- Kortdurende begeleiding en coaching
- Herstelgericht en krachtgericht werken
- Supervisie en begeleiding van professionals
- Samenwerking met cliënten, naasten en ketenpartners
- Cultuurgevoelig werken
- Ervaring met complexe (familie- en organisatie-)systemen

Over mij:

- Geb. 29-04-1967
- Woonachtig in Amsterdam-Centrum
- Moeder van 4 volwassen kinderen
- Gelukkig getrouwd
- Indo- Europese achtergrond

Profiel

Ervaren en betrokken professional met ruim dertig jaar ervaring binnen GGZ, kinder- en jeugdpsychiatrie, volwassenenpsychiatrie, jeugdzorg, onderwijs en het sociaal domein. Als systeem- en gezinstherapeut, supervisor, coach en leidinggevende ben ik gewend om psychische en psychosociale problematiek breed te analyseren, snel contact te maken en samen met cliënten en hun netwerk te zoeken naar passende ondersteuning.

Ik combineer een systemische blik met een praktische en herstelgerichte werkwijze. In mijn werk staan gelijkwaardigheid, eigen regie en het versterken van mogelijkheden centraal. Ik werk graag samen met cliënten, naasten en andere professionals en voel mij thuis in functies waarin menselijkheid, deskundigheid en daadkracht samenkomen.

Ik wil mijn ruime ervaring in behandeling en begeleiding nu inzetten binnen de huisartsenzorg en mij verder kwalificeren als POH-GGZ

WERKERVARING

2025 – heden (6 uur per week) Lokale Coördinator Buurtfonds Mensen Maken Amsterdam – Centrum

Coördinatie van het lokale buurtfonds in Amsterdam Centrum. Beoordeling van bewonersinitiatieven, begeleiding en ondersteuning van initiatiefnemers en coördinatie van vrijwilligers. Verbinden van bewoners, organisaties en maatschappelijke partners.

2014 – januari 2026 Eigenaar Stichting De Boshalte

Leiding aan een sociaal leerwerkbedrijf voor volwassen mensen met psychiatrische en psychosociale problematiek. Individuele begeleiding rond herstel, participatie, dagstructuur en dagelijks functioneren. Samen met deelnemers onderzoeken wat nodig is om opnieuw regie en perspectief te ervaren en ontwikkelen van passende participatie- en werktrajecten. Daarnaast verantwoordelijk voor personeel, bedrijfsvoering, samenwerking met verwijzers en maatschappelijke partners, fondsenwerving en de ontwikkeling van inclusieve buurtactiviteiten.

2010 – heden Zelfstandig professional – Gezins- en individuele therapie, supervisie & coaching

Gezins-/individuele- en systeemgerichte begeleiding, coaching, supervisie en consultatie binnen jeugdzorg en volwassenen-GGZ. Begeleiding bij complexe problematiek en ondersteuning van professionals bij casuïstiek, samenwerking en professioneel handelen.

2002 – 2012 Leidinggevende & therapeut – jeugdzorg, psychiatrie Verschillende therapeutische en leidinggevende functies binnen jeugd- en volwassenenzorg: BlijfGroep aanmeldteam en kortdurende ambulante begeleiding, dak- en thuislozenbegeleiding, individuele coaching. Werkzaamheden onder andere: gezins- en systeemtherapie, speltherapie, begeleiding bij complexe problematiek, teamleiding, teamontwikkeling en methodiekontwikkeling.

1997 – 2009 Therapeut & hulpverlener – forensische jeugd- en volwassenenpsychiatrie Gezinstherapie, speltherapie, jongeren, volwassenen en gezinnen met complexe psychische en psychosociale problematiek, zowel residentieel als ambulant. Intensieve samenwerking met ouders, netwerk en andere betrokken hulpverleners.

1992 – 2004 Leerkracht & pedagogisch begeleider

Werkzaam in het basisonderwijs en in pedagogische begeleiding. Begeleiding van stagiairs en startende leerkrachten, pedagogisch advies aan ouders en ondersteuning bij opvoed- en ontwikkelingsvragen.

1985 – 1997 Sociotherapeut

Groepsbegeleiding van kinderen met psychiatrische en sociaal-psychologische problematiek binnen een residentieële setting. Begeleiding gericht op veiligheid, ontwikkeling, sociaal-emotioneel functioneren en dagelijks leven.

OPLEIDING & TRAINING

Relevante opleidingen

- 2004 – FFT Systeem- en Gezinstherapie
- 2005 – Supervisorenopleiding
- 1996 – Post-HBO Speltherapie
- 1992 – HBO-SPH

Overige opleidingen

- 2022 – Master Leergang Sociaal Ondernemen – Hogeschool Utrecht
- 2002 – PABO – Theo Thijssen Academie
- 2016 – Opleiding Trouwambtenaar & Uitvaartspreker
- 1985 – VWO – RSG Brokdele, Breukelen